

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA Messung) für Ihren Firmen-Gesundheitstag

Die Bio-Impedanz-Analyse (BIA) ist die Messung der elektrischen Widerstände des menschlichen Körpers und eine von Wissenschaftlern anerkannte Methode zur Ermittlung der Körperzusammensetzung.

Gewicht ist nicht gleich Gewicht: die Körperwaage unterscheidet nicht, ob das Gewicht aus Muskelmasse oder Fettgewebe stammt.

In der laufenden Beratung dient die BIA-Analyse der Statusmessung sowie Erfolgskontrolle.

Die Messung der Körperzusammensetzung ist einfach und schnell. An Handrücken sowie Fußrücken werden je zwei Elektroden befestigt, über die ein elektrisches Stromfeld erzeugt wird. Da die unterschiedlichen Gewebe des Körpers den Strom auch unterschiedlich gut leiten, kann eine Unterteilung in Fettmasse und Wasser gemacht werden. Während Körperwasser, das Elektrolyte enthält, den Strom gut leitet, wirkt Körperfett isolierend.

BIA ist viel mehr als eine Methode zur Fettbestimmung.

Denn BIA ermöglicht die Messung mehrerer, ernährungsrelevanter Körperkompartimente und damit eine weitergehende Analyse von Körperzusammensetzung und Ernährungszustand.

Was muss ich tun, um noch gezielter und erfolgreicher abzunehmen? Mehr trinken, weniger essen, anders essen? Weniger Fett, mehr Fett, mehr Kohlenhydrate oder doch lieber gar keine, reicht der Sport, den ich betreibe eigentlich aus? Oder ist er überhaupt förderlich?

Unsere BIA- Messtechnik unterstützt Sie bei Deiner Wunsch-Ziel- Verfolgung.

Preise:

Einzelpreise: Die erste BIA Messung mit ausführlicher Analyse, Erläuterung und Handlungsempfehlung kostet pro Person **59 EUR**. Jede weitere Folgemessung 32,95 €.

Tagespreise: Sie buchen uns einen kompletten Tag (08:00 bis 12:00 und 13:00 bis 17:00Uhr) und wir messen und beraten Ihre Mitarbeiter rund um die Uhr. (möglich sind in dieser Zeit max. 60 Messungen): **1500 € plus Mwst.**

Fragen?

Anke Ebel, info@scalefriends-moers.de; Tel: 0049 178 68 45 237

Annika Rainer, info@scalefriends-essen.de; Tel: 0049 173 96 25 031