

10-Wochen-Kurs „ScaleFriends® Business“

Das Angebot umfasst folgende Leistungen:

- 10wöchiger Ernährungskurs durch einen IHK qualifizierten Coach in Ihrem Hause
- Startbroschüre für alle angemeldeten Teilnehmer/-innen
- Material für 10 Wochen inkl. Ernährungstagebuch für alle angemeldeten Teilnehmer/-innen
- Separate Whats App-Gruppe für alle Teilnehmer/-innen (auf Wunsch)
- Erreichbarkeit bei Fragen außerhalb des Kurses

Der wöchentliche Termin umfasst den Wiegeservice (freiwillig), den Sachvortrag zu einem ausgesuchten Thema und dem anschließenden Austausch, der Motivation und der Strategie-Entwicklung für die Teilnehmer. Eine Einheit dauert ca. 45 Minuten bis 1 Stunde und kann z.B. während der Mittagspause angeboten werden. (Diskretion sowohl an der Waage, als auch über“ Kurs-Internat“ sind selbstverständlich.)

Preise:

Der Basis-Kurs kostet **1.500 EUR** zzgl. **99 EUR** pro Mitarbeiter. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Teilnehmer. (Die maximale Teilnehmerzahl sollte bei 25 liegen.)

Programm:

Das Programm von ScaleFriends® ist seit 01.05.2015 krankenkassenzertifiziert und lehnt sich an die Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) an. Die Kursstunden werden ansprechend und kurzweilig gestaltet. Es findet kein Produktverkauf (o. ä.) statt.

Betriebliche Gesundheitsförderung:

nach § 20 a SGB V (1 x jährlich, 500 EUR pro Mitarbeiter)

Wie geht es weiter?

Sie sind zufrieden, wir machen weiter! Damit alle „bei der Stange bleiben“, kann der Kurs beliebig oft verlängert werden. Die Themen werden fortlaufend entwickelt, Ihrem Team und z.B. den Jahreszeiten etc. angepasst.

Fragen?

Anke Ebel, info@scalefriends-moers.de; Tel: 0049 178 68 45 237

Annika Rainer, info@scalefriends-essen.de; Tel: 0049 173 96 25 031